



CENTRUM VOĽNÉHO ČASU

Komenského 752, 022 04 Čadca

www.cvcca.edu.sk

OR SAŠŠ Čadca

Adresát: ZŠ a SŠ
okresu Čadca

Váš list číslo/ zo dňa

Naše číslo
CVČ-TVŠ-149/2018

Vybavuje/ linka
041 4334180
Mobil: Čamborová 0908453108

Čadca
04.12.2018

PROPOZÍCIE okresného kola „ROPE SKIPPING“

- Vyhlasovateľ:** Ministerstvo školstva SR, SAŠŠ
Usporiadateľ: CVČ Čadca, OR SAŠŠ Čadca
Miesto: Telocvičňa ZŠ J. A. Komenského Čadca (Kýčerka)
Termín: 13. december 2018 (štvrtok), prezentácia 8.15 – 8.45 hod.
Kategórie: žiaci a žiačky ZŠ nar. 01.01.2003 a ml.
žiaci a žiačky SŠ nar. 01.01.1999 a ml.
Účastníci: maximálne päť žiakov školy
Podmienka účasti: súpiska súťažiacich s celým dátumom narodenia potvrdená riaditeľom školy
Finančné zabezpečenie: na náklady vysielajúcej školy
Poistenie: Je potrebné, aby súťažiaci mali so sebou preukaz poistenca. Za poistenie účastníkov školských športových súťaží zodpovedá vysielajúca organizácia.
Hodnotenie: Celkový výsledok každého súťažiaceho je počet preskokov v časovom limite.
Vítazi získajú medaile a diplomy.
Pravidlá: Skákanie cez krátke švihadlo - ľavá noha, pravá noha, znožmo, na striedačku, s medziskokom, či bez neho – je to len na voľbe súťažiaceho. Disciplína je teda jedna a skáče sa pokiaľ súťažiaci nepokazí, max. však 1 hodinu. Po uplynutí tohto časového limitu sa pretekár zastaví.
Postup: Súťaž končí okresným kolom.
Poznámky:
1. Každý súťažiaci si prinesie švihadlo.
2. **Vstup do telocvične je povolený len v športovej obuvi.**
3. **Do 12. decembra 2018 je nutné nahlásiť do CVČ Čadca účasť školy!!!!**
4. Vedúci je zodpovedný za svojich žiakov počas celého podujatia.

Mária Čamborová
OR SAŠŠ

PhDr. Peter Jurga
riad. CVČ

