



v zriaďovateľskej pôsobnosti Mesta Čadca

CENTRUM VOĽNÉHO ČASU

Komenského 752, 022 04 Čadca

www.cvcca.edu.sk

OR SAŠŠ Čadca

Adresát: ZŠ a SŠ
okresu Čadca

Váš list číslo/ zo dňa

Naše číslo
CVČ-TVŠ-126/2019

Vybavuje/ linka
041 4334180
Mobil: Čamborová 0908453108

Čadca
19.11.2019

PROPOZÍCIE okresného kola „ROPE SKIPPING“

Vyhlasovateľ:

Ministerstvo školstva SR, SAŠŠ

Usporiadateľ:

CVČ Čadca, OR SAŠŠ Čadca

Miesto:

Telocvičňa ZŠ J. A. Komenského Čadca (Kýčerka)

Termín:

28. november 2019 (štvrtok), prezentácia 8.15 – 8.45 hod.

Kategórie:

žiaci a žiačky ZŠ nar. 01.01.2004 a ml.

žiaci a žiačky SŠ nar. 01.01.2000 a ml.

Podmienka účasti:

súpiska súťažiacich s celým dátumom narodenia potvrdená riaditeľom školy (súpisku nedávať na portál školského športu)

Finančné zabezpečenie:

na náklady vysielajúcej školy

Poistenie:

Je potrebné, aby súťažiaci mali so sebou preukaz poistenca. Za poistenie účastníkov školských športových súťaží zodpovedá vysielajúca organizácia.

Hodnotenie:

Celkový výsledok každého súťažiaceho je počet preskokov v časovom limite.

Pravidlá:

Víťazi získajú medaile a diplomy.

Skákanie cez krátke švihadlo - ľavá noha, pravá noha, znožmo, na striedačku, s medziskokom, či bez neho – je to len na voľbe súťažiaceho.

Disciplína je teda jedna a skáče sa pokiaľ súťažiaci nepokazí, max. však 1 hodinu. Po uplynutí tohto časového limitu sa pretekár zastaví.

Postup:

Súťaž končí okresným kolom.

Poznámky:

1. Každý súťažiaci si prinesie švihadlo.

2. Vstup do telocvične je povolený len v športovej obuvi.

3. Do 26. novembra 2019 je nutné nahlásiť do CVČ Čadca účasť školy!!!!

4. Vedúci je zodpovedný za svojich žiakov počas celého podujatia.

Mária Čamborová
OR SAŠŠ

PhDr. Peter Jurga
riad. CVČ

