



# CENTRUM VOĽNÉHO ČASU

Komenského 752 Čadca, 02204

[www.cvcca.edu.sk](http://www.cvcca.edu.sk)

Adresát: ZŠ a SŠ  
okresu Čadca

Váš list číslo/ zo dňa

Naše číslo  
CVČ/TVŠ-67/2023

Vybavuje/ linka  
0414334180, 0907813032

Čadca  
20.03.2023

## PROPOZÍCIE okresného kola „ROPE SKIPPING“



- Vyhlasovateľ:** Ministerstvo školstva SR, SAŠŠ  
**Usporiadateľ:** CVČ Čadca, Olympijský klub Kysuce  
**Miesto:** Telocvičňa ZŠ J. A. Komenského Čadca (Kýčerka)  
**Termín:** 05. apríl 2023 (streda), prezentácia 8.15 – 8.45 hod.  
**Kategória:** žiaci a žiačky ZŠ nar. 01.01.2007 a ml.  
žiaci a žiačky SŠ nar. 01.01.2002 a ml.
- Podmienka účasti:** súpiska súťažiacich s celým dátumom narodenia potvrdená riaditeľom školy (súpisiku nedávať na portál školského športu)
- Finančné zabezpečenie:** na náklady vysielajúcej školy
- Poistenie:** Je potrebné, aby súťažiaci mali so sebou preukaz poistenca. Za poistenie účastníkov školských športových súťaží zodpovedá vysielajúca organizácia.
- Hodnotenie:** Celkový výsledok každého súťažiaceho je počet preskokov v časovom limite.  
Vítazi získajú medaile a diplomy.
- Pravidlá:** Skákanie cez krátke švihadlo - ľavá noha, pravá noha, znožmo, na striedačku, s medziskokom, či bez neho – je to len na voľbe súťažiaceho. Disciplína je teda jedna a skáče sa pokiaľ súťažiaci nepokazí, max. však 1 hodinu. Po uplynutí tohto časového limitu sa pretekár zastaví.
- Postup:** Súťaž končí okresným kolom.
- Poznámky:**
1. Každý súťažiaci si prinesie švihadlo.
  2. **Vstup do telocvične je povolený len v športovej obuvi.**
  3. **Do 03. apríla 2023 je nutné nahlásiť do CVČ Čadca účasť školy!!!!**
  4. Vedúci je zodpovedný za svojich žiakov počas celého podujatia.

Mária Čamborová  
riad. CVČ